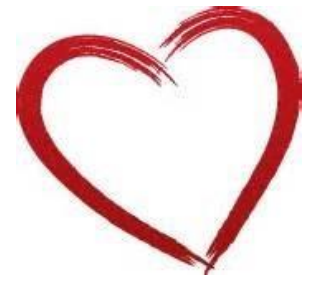


# BeziehungsWEISE leben

## tägliche Impulse für deinen Alltag



### Liebe & Respekt

Hier findet ihr Vertiefungsfragen für Ehepaare und Singles zum Diskutieren.

Wir empfehlen folgende wichtige Kommunikationsregeln:

- Bei jeder Frage darf der Gefragte selbst antworten. Die ZuhörerIn oder der Zuhörer darf Verständnisfragen stellen, bis die RednerIn oder der Redner das Gefühl hat, dass die Antwort verstanden wurde.
- Sprich so gut als möglich in 'Ich-Botschaften' (z.B.: Ich fühle mich, als ob du mir Befehle erteilen willst, wenn...)
- Meide Verallgemeinerungen sowie persönliche Angriffe und versuche deinem Gegenüber konkrete Situationen zu nennen.

Tipp: Um zu vermeiden, dass man sich wiederholt oder vorzeitig unterbricht könnt ihr einen Timer einsetzen. Für 2 Minuten darf man die Frage beantworten und für 5 Minuten dürfen Verständnisfragen gestellt und beantwortet werden. Vorsicht: keine „Fragen“ mit verdeckten Vorwürfen. Aber: Entweder den Timer für jede Frage verwenden oder gar nicht.

### Ehepaare

#### Zum Einstieg

Nenne 3 Dinge, für die du diese Woche, deinem Ehepartner Dank oder Lob ausdrücken willst.

#### Noch persönlicher *(Achtung, vermeide persönliche Angriffe!)*

Ehemann: Fühlst du dich von deiner Frau manchmal nicht respektiert? Wenn ja, in welchen Situationen?

Ehefrau: Fühlst du dich von deinem Mann manchmal nicht geliebt? Wenn ja, in welchen Situationen?

Tipp für beide: Wenn euch Kritik schwerfällt, wäre es möglich einen Gegenstand als "Ich möchte reden"-Gegenstand auszuwählen (z.B.: eine Kerze), der auf einen bestimmten Platz in der Wohnung hingestellt wird. Wenn der dort steht, bedeutet das: "Ich würde gerne reden".

#### Das Herz tatsächlich öffnen

Ehemann: Wo hast du lieblos gehandelt oder geredet? Gibt es etwas zu bekennen? Jetzt ist die Zeit.

Ehefrau: Wo hast du deinen Ehemann respektlos behandelt? Gibt es etwas zu bekennen? Jetzt ist die Zeit.

Ehemann: Wie möchtest du dich in Zukunft bemühen, deiner Frau Liebe zu zeigen?

Ehefrau: Wie möchtest du dich in Zukunft bemühen, deinem Mann Respekt entgegenzubringen?

### Wieso nicht füreinander beten?

Hier einige Gebetsvorschläge für deinen Partner:

- Bete für ihr/sein geistliches Wachstum
- Der Herr möge sie/ihn von verderblichen Einflüssen bewahren und sie/ihn so zu einer Persönlichkeit machen, die einen positiven Eindruck in ihrer/seiner Umgebung hinterlässt.
- Möge sie/er ein/e Gott wohlgefällige Mutter/Vater eurer Kinder werden.
- Bete darum, dass sie/er Charakterzüge entwickelt, die dem Charakter Christi entsprechen.
- Bete, dass sie mehr und mehr zu der Frau werden kann, wie sie in Sprüche 31 und Titus 2 beschrieben wird bzw. er mehr zu einem Mann werden kann, wie er in 1.Timotheus 3 und Hiob 29 beschrieben wird.
- Bitte den Herrn, dass sie von ihrer Gefühlsorientierung zu einer Gehorsamsorientierung gelangt.
- Bitte den Herrn, dass er von seiner Launenorientierung zu einer Diener Orientierung gelangt.
- Frage sie/ihn, was ihr/ihm auf dem Herzen liegt und bete dafür.

**Für die, die nicht verheiratet sind** – Fragen zum Besprechen mit Freunden

### Das Gute sehen

Woran erkennst du, dass eine Frau ihren Mann respektiert?

Woran merkst du, dass ein Mann seine Frau liebt?

Wo hast du Vorbilder in deinem Bekanntenkreis, die in Ihren Beziehungen Liebe bzw. Respekt üben?

### Das weniger Gute erkennen

Hast du Erlebnisse von Frauen die, die den Respekt vor ihrem Mann verloren haben? (ohne Namen nennen!)

Welche Situation hast du miterlebt, in der ein Mann seine Frau lieblos behandelt hat?

Wo, in deinem Bekanntenkreis, hast du mitbekommen, dass Menschen sich nicht mit Liebe und Respekt begegnen?

### Eine positive Wirkung weiterentwickeln

Mit welchen Worten könntest du respektloses bzw. liebloses Verhalten ansprechen, um positive Veränderung zu bewirken? In welcher Situation?

Wo kannst du an deinem Respekt bzw. Liebe, deinen Mitmenschen gegenüber, arbeiten? (Besonders bei den Menschen, die dir nahestehen)

## Audio-Transkript

Hallo, mein Name ist Jan und ich bin verheiratet mit meiner wunderbaren Frau Katharina, wir haben 3 tolle Jungs. Wir sind mitten in unserer Serie von Impulsen zum Thema Beziehung.

Heute möchte ich mit euch nur einen einzelnen Bibelvers anschauen. Einen Bibelvers, der für die Beziehung zwischen Mann und Frau grundlegend ist.

Ich bin jetzt seit 2,5 Jahren verheiratet und das genügt, um zu wissen, dass dieser Vers ein harter Knochen ist:

Epheser 5,33

„Doch auch ihr – jeder von euch liebe seine Frau,  
so wie sich selbst, die Frau aber erweise dem Mann Ehrfurcht!“ (=Respekt)

Dieser Vers ist eine Zusammenfassung dessen, was der Heilige Geist durch den Apostel Paulus bisher in Kapitel 5 über die Ehebeziehung zu sagen hatte. Epheser 5 ist ein wichtiges Kapitel über die Ehe in der Bibel.

**Männer**, damit euer Familienleben gelingt – ist es deine oberste und schönste Pflicht von Gott – deine Frau zu lieben. Nur wenn du deine Frau liebst, kannst du sie auch gut leiten.

Deine Liebe zu deiner Frau soll bedingungslos sein. Bedingungslose Liebe liebt auch wenn jemand nicht liebenswert erscheint. „Gestern hat mich das so verletzt, das war so respektlos, der werde ich kein bisschen Liebe mehr zeigen.“ Nein, von geliebten Kindern Gottes, wird göttliche Liebe verlangt.

**Frauen**, damit ihr ein glückliches Familienleben haben könnt, ist es deine oberste Pflicht von Gott – deinen Mann zu respektieren.

Dein Respekt deinem Mann gegenüber soll bedingungslos sein. „Mein Mann behandelt mich so lieblos, er hat überhaupt kein Einfühlungsvermögen, an manchen Tagen habe ich kein Respekt für ihn übrig.“ Das mag sein, aber von einem geliebten Kind Gottes wird göttlicher Respekt verlangt. Wieso? Weil Gott bedingungslos liebt und respektiert.

## Evangelium

Wir haben Gott nicht geliebt. Er war uns genauso bedeutend wie ein Sack Reis in China. Ob er steht oder umfällt ist uns wurscht. Wenn du jemand liebst, aber dieser jemand ignoriert dich, dann ist das nicht einfach. Aber Gott hat uns trotz unserer lieblosen Gleichgültigkeit geliebt.

In Jesaja 53 steht über Christus: „Er wurde verachtet, und alle mieden ihn. Er war ... wie einer, dessen Anblick man nicht mehr erträgt. Er wurde verabscheut, und auch wir verachteten ihn.“

Ja Gott offenbart sich seiner Welt, aber wir hatten kein Respekt für ihn übrig. Aber seine Achtung für uns kann nicht übertroffen werden, das wird am Kreuz sichtbar.

Wenn der Bundeskanzler sich für dich persönlich aufopfern würde bis zum Tod, dann wäre das schon beachtlich. Wow, was für eine Ehre, welche unverdiente Hingabe. Aber nicht irgendein Mensch, sondern der ewige, heilige Gott – gibt sich für dich persönlich hin – gibt es eine größere Liebe? Kann man dir mehr Respekt entgegenbringen?

Als geliebte Kinder Gottes bekommen wir die Kraft zu lieben und respektieren, auch wenn wir uns nicht geliebt oder respektiert fühlen. Wir können unabhängig von unseren Umständen lieben, weil Gott uns geliebt hat und seine Liebe durch uns fließen lässt. In unserer Ehe mag es gute und schlechte Tage geben, aber Gottes Liebe kennt keine schlechten Tage.

Christus hat nicht dich nicht erkaufte, damit du lieblos handelst oder respektlos kritisierst. Er hat dich berufen um heilig und tadellos in deinen Beziehungen zu sein! Er will, dass du würdig deiner Berufung, als ‚kleiner Christus‘ (=Christ) lebst! Und die gute Botschaft, das Evangelium ist: in Christus sind wir gesegnet mit JEDEM geistlichen Segen! Seine Kraft ist in den Schwachen mächtig;

Hier erkennen wir, dass wir schwach sind und Gottes Hilfe brauchen. Und das treibt uns ins Gebet.

Wir können eigentlich wie Paulus in Epheser 3 ab Vers 14 beten: ich beuge meine Knie vor dem Vater unseres Herrn Jesus Christus, ... , dass er *uns* nach dem Reichtum seiner Herrlichkeit gebe, durch seinen Geist mit Kraft gestärkt zu werden an dem inneren Menschen, dass der Christus durch den Glauben in *unseren* Herzen wohnt, das wir die Liebe des Christus erkennen, die doch alle Erkenntnis übersteigt... damit wir erfüllt werden zur ganzen Fülle Gottes. Unser Herr kann mehr tun, als wir bitten oder verstehen können, gemäß Gottes Kraft, die in uns wirkt!

### Was tun?

**Lieber Ehemann -** Ein Aspekt von der Liebe Christi für seine Gemeinde ist, dass er für sie sorgt. Du versorgst deine Frau vielleicht durch deinen Job materiell, aber versorgst du sie auch geistlich? Was tust du in den kommenden Tagen um deine Frau vorbehaltlos zu lieben? Wie kannst du Liebe praktisch üben? Du könntest mit etwas Wichtigem anfangen: Bete die kommende Woche täglich für deine Frau, ihre Beziehung zu Gott und deine Beziehung zu ihr. Bitte Gott um Weisheit und Demut, deine Frau in Liebe leiten zu können. Wenn du für deine Frau täglich betest wird es Auswirkungen auf dein Reden, Denken und Handeln ihr gegenüber haben.

**Liebe Ehefrau** – eine Möglichkeit deinem Mann Respekt zu zeigen, ist indem du ihm vertraust, und seine Entscheidungen versuchst mitzutragen. Er wird natürlich nicht alles perfekt machen, aber wenn du deinen Mann Respekt erweisen willst, hilft es ihn nicht ständig auszubessern oder zu kritisieren. Wieso nicht seine Aussagen stehen lassen, auch wenn du nicht 100% damit übereinstimmst? Heißt das, dass du Sachen nicht ansprechen darfst? Doch, aber das WIE ist entscheidend. Dein Ehemann braucht deine liebevolle, konstruktive Kritik, aber bitte nur wenn ihr zu zweit seid, nicht vor den Kindern, Schwiegereltern oder sonst wem. Vielleicht kannst du ihn auch zuerst fragen: Darf ich dir was sagen?

**Liebe Singles, Witwen, Jugendliche:** In 1.Petrus 2 Vers 17 heißt es: „Begegnet allen Menschen mit Achtung und liebt eure Geschwister im Glauben.“ – Bedingungslose Liebe und Achtung kann in vielen Beziehungen eine Herausforderung sein. Suche dir diese Woche eine Person aus deinem Bekanntenkreis, mit der du es vielleicht nicht unbedingt leicht hast. Wie wäre es, wenn du täglich für sie betest? Und wenn du statt dieser Person aus dem Weg zu gehen, versuchst sie in diesen Tagen anzurufen und nachzufragen, wie es ihr geht?

### Bis nächstes Mal

Vielleicht fragst du dich, wieso Gott nicht einfach Mann und Frau dieselbe Anweisung gegeben hat? Wieso sollen Frauen respektieren und Männer lieben? Das wirst du im nächsten Teil dieser Serie erfahren, wenn es um Gottes Muster für die Ehe gehen.

Wir ermutigen euch, diese Videos nicht nur anzuschauen, sondern ladet euch das PDF unten herunter und arbeitet es durch. Diese Zeit zu investieren für eure Ehe oder Beziehungen lohnt sich. Bis zum nächsten Mal!