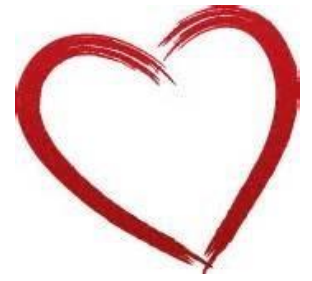


BeziehungsWEISE leben

tägliche Impulse für deinen Alltag



wir sind nicht mehr, was wir waren

Hier findet ihr Vertiefungsfragen für Ehepaare und Singles zum Diskutieren.

Wir empfehlen folgende wichtige Kommunikationsregeln:

Bei jeder Frage darf der Gefragte selbst antworten. Die ZuhörerIn oder der Zuhörer darf Verständnisfragen stellen, bis die Rednerin oder der Redner das Gefühl hat, dass die Antwort verstanden wurde.

Sprich so gut als möglich in 'Ich-Botschaften' (z.B.: Ich fühle mich, als ob du mir Befehle erteilen willst, wenn...) Meide Verallgemeinerungen sowie persönliche Angriffe und versuche deinem Gegenüber konkrete Situationen zu nennen.

Tipp: Um zu vermeiden, dass man sich wiederholt oder vorzeitig unterbricht könnt ihr einen Timer einsetzen. Für 2 Minuten darf man die Frage beantworten und für 5 Minuten dürfen Verständnisfragen gestellt und beantwortet werden. Vorsicht: keine „Fragen“ mit verdeckten Vorwürfen. Aber: Entweder den Timer für jede Frage verwenden oder gar nicht.

Ehepaare

Zum Einstieg

Ehefrau: In deinen Augen was gelingt euch in der Ehe am besten?

Ehemann: In deinen Augen was gelingt euch in der Ehe am besten?

Ehefrau: Inwiefern entspricht deine Ehe, deinen Erwartungen?

Ehemann: Inwiefern entspricht deine Ehe, deinen Erwartungen?

Noch persönlicher

Ehemann: Hast du das Gefühl, dass deine Frau dir Befehle erteilen will?

Wenn ja, in welchen Bereichen?

Ehefrau: Hast du das Gefühl, dass dein Mann dich beherrschen will?

Wenn ja, in welchen Bereichen?

Das Herz tatsächlich öffnen

Ehemann: Auf welches eigene Verhalten hin, könnte deine Frau ermutigt worden sein, dir Befehle erteilen zu wollen?

Ehefrau: Auf welches eigene Verhalten hin, könnte dein Mann ermutigt worden sein, über dich zu herrschen?

Ehemann: Was möchtest du an dir verändern, um die natürliche Neigung deiner Frau, Befehle zu erteilen, zu entschärfen?

Ehefrau: Was möchtest du an dir verändern, um die natürliche Neigung deines Mannes, dich zu beherrschen, zu entschärfen?

Singles – Fragen zum Besprechen mit Freunden

Tipp: Manche Menschen reden im Kreis. Ihr könnt einen Timer einsetzen. Für 2 Minuten darf man die Frage beantworten und für 5 Minuten dürfen Verständnisfragen gestellt und beantwortet werden. Aber: entweder den Timer für jede Frage verwenden oder gar nicht.

Das Gute sehen

Woran erkennst du, dass eine Frau Geduld mit ihrem Mann zeigt, auch ein Wunsch lange nicht erfüllt wird?

Woran merkst du, dass ein Mann ein aktiver Leiter in seiner Ehe ist, ohne über seine Frau zu herrschen?

Das weniger Gute erkennen

Hast du das Befehlen einer Ehefrau beobachtet? Was ist passiert (ohne Namen nennen!)?

Welche Situation hast du miterlebt, in der ein Mann über seine Frau beherrscht hat?

Eine positive Wirkung weiterentwickeln

Mit welchen Worten könntest du das Beobachtete ansprechen, um positive Veränderung zu bewirken?

Falls du mal heiraten solltest – Welche Neigung hättest du, an die du gerade jetzt arbeiten sollst?

Audio-Transkript

Audio-Transkript

Guten Morgen, liebe Freunde! Mein Name ist Eric. Meine Frau heißt Melissa – wir sind seit 16 Jahre verheiratet. Wir haben zwei Jungs, die 10 und 11 Jahre alt sind.

Diese Woche machen wir eine Serie von Impulsen zum Thema Beziehung.

Besonders zurzeit gibt es in den Familien viel Stress. Bist du gestresst? Wir bleiben viel zu Hause. Ehepaare verbringen viel mehr Zeit miteinander als sonst und wir sehen, dass dieses „und sie lebten glücklich bis an ihr Lebensende“ einfach nicht passiert.

Wie gehst du heute damit um, egal ob als Ehemann, Ehefrau oder Single? Was hat Gott im Himmel schon längst gesagt, dass uns eine besondere Hilfestellung anbietet? Und was kannst du heute – in den nächsten Stunden – gleich dafür tun?

Woher sind wir gekommen?

Würfeln – wenn man glaubt, dass man biologisch so entstanden ist, kann man nicht behaupten, dass das Leben einen Sinn hat. Wenn der Zufall mich gemacht hat, habe ich keinen endgültigen Sinn in meinem Leben – und selbst einen Sinn zu suchen ist sinnlos. Das wissen wir auch. Daher redet Gott nicht so. Warum? Weil Gott alles erschaffen hat, und zwar, mit einem Sinn dahinter. Auch Mann und Frau.

Genesis 1,26-27

²⁶Dann sprach Gott: "Lasst uns Menschen machen als Abbild von uns, uns ähnlich... ²⁷Da schuf Gott den Menschen nach seinem Bild, als sein Ebenbild schuf er ihn. Er schuf sie als Mann und Frau. ³¹Gott sah alles an, was er gemacht hatte: Es war sehr gut.

Diese Menschen waren wertvoll, weil sie Gott widerspiegelt haben. Sie haben den **sehr guten** Gott widerspiegelt.

„Wir sind nicht mehr, was wir waren“

Unsere Welt ist nicht mehr „sehr gut“? Wir haben große Probleme, das sieht man in den Kämpfen in unseren Beziehungen. Wir wollen Gott nicht mehr, die Quelle des Guten und sind selbst verdorben.

Nachdem die ersten Menschen Gott abgelehnt haben – also ihre Beziehung zu Gott kaputtgemacht haben – hat Gott erklärt, was noch kaputtgehen wird.

Es werden Frauen angesprochen.

Genesis 3,16

¹⁶Zur Frau sprach er: "Ich mache dir viele Beschwerden. Mit Schmerzen wirst du Kinder gebären. Deinem Mann wirst du befehlen wollen, doch er wird über dich herrschen."

Und Männer werden auch angesprochen.

Genesis 3,17b-19a

^{17b} ...'Wegen dir sei der Acker verflucht! Um dich von ihm zu ernähren, musst du dich lebenslang mühen. ¹⁸Dornen und Disteln werden dort wachsen, doch du bist angewiesen auf die Frucht. ¹⁹Mit Schweiß wirst du dein Brot verdienen...

Das Leben wurde schwer. Unsere Welt ist nicht mehr gut und unsere Beziehung zu Gott und zueinander leidet darunter.

Was tun?

An die Ehemänner – Willst du über deine Frau herrschen? Ja, ich weiß, du bist ein moderner Mann. Du willst nicht herrschen – du willst aber auch bekommen, was du willst. Wie schaut das aus bei dir? Wie könnte es für dich ausschauen, heute nicht eigenmächtig zu herrschen, verlangen und zu begehren, sondern das Herz deiner Frau abzuholen und mitzutragen? Wie kannst du das Mitdenken deiner Frau anregen, miteinbeziehen und fördern? „Schatz, wie kann ich dir heute helfen?“

An die Ehefrauen – Willst du deinem Mann Befehle erteilen? Meinst du, dass er sowieso in Sachen Beziehung nicht kompetent ist und nicht weiß, wie er mit dir umgehen soll und noch weniger mit den Kindern, um Himmels willen. Wie könnte es bis heute Abend für dich ausschauen, deinem Mann keine Befehle zu erteilen, sondern respektvoll mit ihm umzugehen? Er möchte unbedingt respektvoll behandelt werden. „Schatz, wie kann ich dir heute helfen?“

An die Singles auch die Teenager – Wie ist das alles für mich relevant? Darf ich sagen, dass es sehr relevant ist. Was machst du, wenn du mit Ehefrauen und Ehemännern, auch deinen Eltern redest? Unterstützt du das Befehlen, das deine Freundinnen oder Mutter zu Hause machen? Oder sagst du deinem Freund oder Vater, dass er doch die Hose anhaben soll und mit eiserner Faust das Sagen hat? Bist du parteiisch?

Oder sagst du – ja, ich weiß, dass ich nicht verheiratet bin, aber so mit deiner Frau umzugehen – es gibt einen besseren Weg! Du hast die Möglichkeit, Liebe und Respekt in dieser Beziehung zu fördern oder niederzureißen. Wen kannst du heute anrufen und ermutigen, ihren Mann zu respektieren oder seiner Frau mit Liebe zu begegnen?

Bis nächstes Mal

Im nächsten Teil werden wir die größeren Auswirkungen dieses Geschehens anschauen und weitere Lösungen besprechen. Wenn du weitere Gedanken und Ansätze verarbeiten willst, dann lade bitte die pdf unten herunter und arbeite sie durch. Je mehr du investierst, desto mehr kannst du daraus gewinnen. Bis zum nächsten Mal!